

### Aamupala

Puuro / velli	3 dl (300g)
Täysmehu / mehukeitto	1,5 dl (150g)
Marja / hedelmäsose	2 rkl (35g)
► Margariini, annospala	2 kpl (12g, 2 tl)
► Kahvi tai tee	1,5 dl
► Plusmaito	1,7 dl
► Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	

### Lounas

Kastikkeet	1,5 dl (150g)
Keitot	3 dl (300g)
Timbaalit:	
- lihapulla	4 kpl (80g)
- liha, kala, broiler, kasvis	2 kpl (80g)
Lisäkekastike	1 dl (100g)
Perunasose	1,8 dl (180g)
Uuniruoat (laatikot)	3 dl (300g)
Kasvikset (lämmin kasvissose tai juotava salaatti)	0,5 dl (50g)
Kiisselit / keitot / jälkiruokapuurot	1,5 dl (150g)
► Plusmaito	1,7 dl
► Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	

### Välipala

Sosemainen kahvileipä / päivän välipala / päivän tehojuoma / kliininen täydennysravintovalmiste

### Päivällinen

Kuten lounas

### Iltapala

Viili / jogurtti / puuro / rahka tms.	1 prk
► Kahvi, tee tai kaakao	1,5 dl
► Plusmaito	1,7 dl
► Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	

► merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan vaan ne tilataan tuotetilauksessa.

Leipää ei ole laskettu mukaan energiamäärään. Kuitulisää tarjotaan tarvittaessa osastolla.

Kliininen täydennysravintovalmiste tilataan apteekista.

Juomia voi tarvittaessa sakeuttaa osastolla sakeuttamisaineella.

