



## Tilaus erityisruokavaliosta

päivitetty 25.11.2024

Mikäli lapsesi tarvitsee erityisruokavalion, täytä lomake huolellisesti ja palauta se varhaiskasvatukseen. Erityisruokavalion edellytyksenä on, että lapsi noudattaa kyseessä olevaa ruokavaliota myös kotona. Mikäli erityisruokavalion tarve on loppunut, ei lomaketta tarvitse palauttaa.

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Ruokailijan perustiedot</b>  | Etunimet ja sukunimi   | <input type="checkbox"/> Lapsi<br><input type="checkbox"/> Aikuinen  |
|   | Varhaiskasvatuspaikka  | Ryhmä  |
|   | Huoltajat  | Huoltajien puhelinnumerot ja sähköposti  |
|   | Erityisruokavalion aloittamisaika varhaiskasvatuksessa   | <b>Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista ja ruokavalion muutoksista on aina ilmoitettava välittömästi varhaiskasvatukseen.</b>                               |
| <b>Erityisruokavalio terveydellisistä syistä</b>  | <input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio (lounas ja välipala ovat laktoosittomia, tieto tarvitaan aamupaloja ja ruokajuomaa varten)   |  |
|   | <input type="checkbox"/> Keliakia (ruokavalio sisältää gluteenitonta kauraa) <input type="checkbox"/> Ei siedä gluteenitonta kauraa  |  |
|   | <input type="checkbox"/> Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita  | Hengen vaarallisen allergisen reaktion vaara (laita ruksi vain siinä tapauksessa, jos lapsella on Epipen käytössä)   |
|   | Kielletty ruoka-aine   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy).</b> |  |  |
| <b>Pähkinäallergisen ruokavalio sisältää muskottipähkinää ja kookospähkinää. Mikäli muskottipähkinä tai kookospähkinä ei sovi ruokavalioon, on siitä ilmoitettava erikseen.</b>       |  |  |
| Onko ruokavalio lääkärin toteama? <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei<br><b>Mikäli ruokavalio ei ole lääkärin toteama, ota yhteys neuvolaan.</b>               |  |  |
| <b>Muu ruokavalio</b>   | <input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (sisältää maitoa ja kananmunaa)<br>Lisäksi syö <input type="checkbox"/> Kalaa <input type="checkbox"/> Siipikarjaa<br><input type="checkbox"/> Sianlihaton ruokavalio (veriruokia ei tarjota varhaiskasvatuksessa, ilmoittamista ei tarvita) |  |
| <b>Muuta huomioitavaa</b>   |  |  |
| Päiväys   | Huoltajan allekirjoitus  |  |

Lisätietoa: Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija, [anu.mikkola@makunne.fi](mailto:anu.mikkola@makunne.fi), 040 482 8299