

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>
Kauravelli 1,5 dl	Ruishiutalevelli 1,5 dl	Kauravelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl	Vehnähiutalevelli 1,5 dl	Kauravelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl
Mehukeitto/smoothie 1,5 dl tai täysmehu/tehojuoma 1 prk						
Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl
Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl
<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk
<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>
Kalakeitto 2 dl	Bataatti-kesäkurpitsakeitto 2 dl	Lohikeitto 2 dl	Kinkkukeitto 2 dl	Kanakeitto 2 dl	Naudanlihakeitto 2 dl	Pinaattikeitto 2 dl
Vehnähiutalevelli 1,5 dl	Ohrahiutalevelli 1,5 dl	Vehnähiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl	Riisihutalevelli 1,5 dl	Ohrahiutalevelli 1,5 dl
Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl
<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>
Ananasjuoma * 1,5 dl	Mansikkajuoma * 1,5 dl	Mustaherukkajuoma * 1,5 dl	Hedelmäjuoma * 1,5 dl	Vadelmajuoma * 1,5 dl	Mangojuoma * 1,5 dl	Mustikkajuoma * 1,5 dl
Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk
TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>
Tomaattikeitto 2 dl	Naudanlihakeitto 2 dl	Punajuurikeitto 2 dl	Kalakeitto 2 dl	Juureskeitto 2 dl	Bataattikeitto 2 dl	Kanakeitto 2 dl
Riisihutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Riisihutalevelli 1,5 dl	Kauravelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Ruishiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl
Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl
<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>
Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl
Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl
Smoothie tai proteiinijuoma 1,5 dl						
<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk

\* merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan, vaan ne tilataan tuotetilauksissa.

Kliiniset täydennysravintovalmisteet (TRV) tilataan apteekista. Aamuvälipalan ja myöhäsiltpalan TRV:n voi myös korvata tuotetilauksissa tilattavalla jäätelöpikarilla tai päivän tehojuomalla.

2300 kcal:n ruokavaliassa tarjotaan lisänä 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta sekä 1 annos päivän tehojuomaa / vrk.