



Tilaus erityisruokavaliosta

päivitetty 2.1.2024

Mikäli sinulla on jokin erityisruokavalio, täytä lomake huolellisesti ja palauta henkilöstöravintolaan.

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Puhelinnumero ja sähköposti
	Ravintola	
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä	Makunne ravintoloissa tarjottava ruoka on laktoositonta, joten laktoositonta ruokavaliota ei tarvitse ilmoittaa	
	<input type="checkbox"/> Keliakia (ruokavalio sisältää gluteenitonta kauraa) <input type="checkbox"/> Ei siedä gluteenitonta kauraa	
	<input type="checkbox"/> Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita	
	Kielletty ruoka-aine	Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy).	
	Pähkinäallergisen ruokavalio sisältää muskottipähkinää ja kookospähkinää. Mikäli muskottipähkinä tai kookospähkinä ei sovi ruokavalioon, on siitä ilmoitettava erikseen.	
Muu ruokavalio	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (sisältää maitoa ja kananmunaa)	
	Lisäksi syön <input type="checkbox"/> Kalaa <input type="checkbox"/> Siipikarjaa	
	<input type="checkbox"/> Sianlihaton ruokavalio	
Muuta huomioitavaa		
Päiväys	Allekirjoitus	

Lisätietoa: Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija, anu.mikkola@makunne.fi, 040 482 8299