

Aamupala	
Puuro / velli	3 dl (300g)
Täysmehu / mehukeitto	1,5 dl (150g)
Marja / hedelmäsose	2 rkl (35g)
► Margariini, annospala	2 kpl (12g, 2 tl)
► Kahvi tai tee	1,5 dl
► Maito	1,7 dl
► Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	
Lounas	
Kastikkeet	1,5 dl (150g)
Keitot	3 dl (300g)
Timbaalit:	
- lihapulla	4 kpl (80g)
- liha, kala, broiler, kasvis	2 kpl (80g)
Lisäkekastike	1 dl (100g)
Perunasose	1,8 dl (180g)
Uuniruoat (laatikot)	3 dl (300g)
Kasvikset (lämmin kasvissose tai juotava salaatti)	0,5 dl (50g)
Kiisselit / keitot / jälkiruokapuurot	1,5 dl (150g)
► Maito / piimä	1,7 dl
► Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	
Välipala	
Apteekin kliininen täydennysravintovalmiste	1 purkki
Päivällinen	
Kuten lounas	
Iltapala	
Viili / jogurtti / vispipuuro / vaniljariisi / hedelmäsalaatti	2 dl (200g)
► Kahvi, tee tai kaakao	1,5 dl
► Maito	1,7 dl
► Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	

► merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan vaan ne tilataan tuotetilauksessa.

Kliininen täydennysravintovalmiste tilataan apteekista.

Mikäli apteekin täydennysravintovalmisteet eivät maistu potilaalle, voidaan hänelle tilata päivän tehojuoma.

Juomia voi tarvittaessa sakeuttaa osastolla sakeuttamisaineella.

2300 kcal ruokavaliossa tarjotaan näiden ruokien lisäksi välipaloina päivän tehojuoma ja 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta.

