

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>AAMUPALA</b>
Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl
Täysmehu 1,5 dl	Smoothie 1,5 dl	Täysmehu 1,5 dl	Smoothie 1,5 dl	Benecol-tehojuoma 1 prk	Gefilus-tehojuoma 1 prk	Täysmehu 1,5 dl
Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl
Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl
<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>	<b>AAMUVÄLIPALA</b>
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk
<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>LOUNAS</b>
Kalakeitto 2 dl	Bataatti-kesäkurpitsakeitto 2 dl	Lohikeitto 2 dl	Kinkkukeitto 2 dl	Kanakeitto 2 dl	Naudanlihakeitto 2 dl	Pinaattikeitto 2 dl
Kauravelli 1,5 dl	Ohrahiutalevelli 1,5 dl	Ruishiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl	Kauravelli 1,5 dl	Riisihutalevelli 1,5 dl
Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl
<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>	<b>PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot</b>
Ananasjuoma * 1,5 dl	Mansikkajuoma * 1,5 dl	Mustaherukkajuoma * 1,5 dl	Hedelmäjuoma * 1,5 dl	Vadelmajuoma * 1,5 dl	Mangojuoma * 1,5 dl	Mustikkajuoma * 1,5 dl
Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk
TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>
Tomaattikeitto 2 dl	Naudanlihakeitto 2 dl	Punajuurikeitto 2 dl	Kalakeitto 2 dl	Juureskeitto 2 dl	Bataattikeitto 2 dl	Kanakeitto 2 dl
Riisihutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl	Vehnähiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Ruishiutalevelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl
Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl
<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>ILTAPALA</b>
Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl
Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl
Smoothie 2,5 dl	Smoothie 2,5 dl	Smoothie 2,5 dl	Smoothie 2,5 dl	Smoothie 2,5 dl	Smoothie 2,5 dl	Smoothie 2,5 dl
<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>	<b>MYÖHÄSILTAPALA</b>
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk

\* merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan, vaan ne tilataan tuotetilauksissa.

Kliiniset täydennysravintovalmisteet (TRV) tilataan apteekista. Aamuvälipalan ja myöhäsiltoapalan TRV:n voi myös korvata tuotetilauksissa tilattavalla jäätelöpikarilla tai päivän tehojuomalla.

2300 kcal:n ruokavaliassa tarjotaan lisänä 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta sekä 1 annos päivän tehojuomaa / vrk.