



Kymijoen Ravintopalvelut Oy

NESTEMÄINEN RUOKALISTA 1800 kcal

Päivitetty 1.7.2019

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA
Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl	Velli 1,5 dl
Täysmehu 1,5 dl	Smoothie ½ prk	Täysmehu 1,5 dl	Smoothie ½ prk	Benecol-tehojuoma 1 prk	Gefilus-tehojuoma 1 prk	Täysmehu 1,5 dl
Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl
Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl
AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk
LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
Kalakeitto 2 dl	Bataatti-kesäkurpitsakeitto 2 dl	Lohikeitto 2 dl	Kinkkukeitto 2 dl	Kanakeitto 2 dl	Naudanlihakeitto 2 dl	Pinaattikeitto 2 dl
Kauravelli 1,5 dl	Ohrahiutalevelli 1,5 dl	Ruishiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl	Kauravelli 1,5 dl	Riisihiutalevelli 1,5 dl
Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl
PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot	PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot	PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot	PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot	PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot	PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot	PÄIVÄVÄLIPALA - vaihtoehdot
Ananasjuoma * 1,5 dl	Mansikkajuoma * 1,5 dl	Mustaherukkajuoma * 1,5 dl	Hedelmäjuoma * 1,5 dl	Vadelmajuoma * 1,5 dl	Mangojuoma * 1,5 dl	Mustikkajuoma * 1,5 dl
Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk	Jäätelöpikari * 1 prk
TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk	TRV 1 prk
PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
Tomaattikeitto 2 dl	Naudanlihakeitto 2 dl	Punajuurikeitto 2 dl	Kalakeitto 2 dl	Juureskeitto 2 dl	Bataattikeitto 2 dl	Kanakeitto 2 dl
Riisihiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl	Vehnähiutalevelli 1,5 dl	Mannavelli 1,5 dl	Ruishiutalevelli 1,5 dl	Neljän viljan velli 1,5 dl
Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl	Kiisseli / mehukeitto 1,5 dl
ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA
Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl	Kahvi / Tee * 1,5 dl
Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl	Maito * 1 dl
Smoothie 1 prk	Smoothie 1 prk	Smoothie 1 prk	Smoothie 1 prk	Smoothie 1 prk	Smoothie 1 prk	Smoothie 1 prk
MYÖHÄISILTAPALA	MYÖHÄISILTAPALA	MYÖHÄISILTAPALA	MYÖHÄISILTAPALA	MYÖHÄISILTAPALA	MYÖHÄISILTAPALA	MYÖHÄISILTAPALA
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk

* merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan, vaan ne tilataan tuotetilauksissa.

Kliiniset täydennysravintovalmisteet (TRV) tilataan apteekista. Aamuvälipalan ja myöhäisiltapalan TRV:n voi myös korvata tuotetilauksissa tilattavalla jäätelöpikarilla tai päivän tehojuomalla.

2300 kcal:n ruokavaliossa tarjotaan lisänä 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta sekä 1 annos päivän tehojuomaa / vrk.