



| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---|---|---|---|---|---|---|
| AAMUPALA | AAMUPALA | AAMUPALA | AAMUPALA | AAMUPALA | AAMUPALA | AAMUPALA |
| Velli 1,5 dl | Velli 1,5 dl | Velli 1,5 dl | Velli 1,5 dl | Velli 1,5 dl | Velli 1,5 dl | Velli 1,5 dl |
| Täysmehu 1,25dl | Täysmehu 1,25dl | Täysmehu 1,25dl | Hedelmä-vihannesjuoma 1 dl | Täysmehu 1,25dl | Täysmehu 1,25dl | Hedelmä-vihannesjuoma 1 dl |
| ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl |
| ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl |
| AAMUVÄLIPALA | AAMUVÄLIPALA | AAMUVÄLIPALA | AAMUVÄLIPALA | AAMUVÄLIPALA | AAMUVÄLIPALA | AAMUVÄLIPALA |
| TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk |
| LOUNAS | LOUNAS | LOUNAS | LOUNAS | LOUNAS | LOUNAS | LOUNAS |
| Kalakeitto 2 dl | Bataatti-kesäkurpitsakeitto 2 dl | Lohikeitto 2 dl | Kinkkukeitto 2 dl | Kanakeitto 2 dl | Naudanlihakeitto 2 dl | Pinaattikeitto 2 dl |
| Kauravelli 1,5 dl | Ohrahiutalevelli 1,5 dl | Ruishiutalevelli 1,5 dl | Mannavelli 1,5 dl | Neljänviljan velli 1,5 dl | Kauravelli 1,5 dl | Riisihiutalevelli 1,5 dl |
| Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl |
| PÄIVÄVÄLIPALA | PÄIVÄVÄLIPALA | PÄIVÄVÄLIPALA | PÄIVÄVÄLIPALA | PÄIVÄVÄLIPALA | PÄIVÄVÄLIPALA | PÄIVÄVÄLIPALA |
| ► Ananasjuoma 1,5 dl | ► Mansikkajuoma 1,5 dl | ► Mustaherukkajuoma 1,5 dl | ► Hedelmäjuoma 1,5 dl | ► Vadelmajuoma 1,5 dl | ► Mangojuoma 1,5 dl | ► Mustikkajuoma 1,5 dl |
| tai ► jäätelöpikari 1,2 dl | tai ► jäätelöpikari 1,2 dl | tai ► jäätelöpikari 1,2 dl | tai ► jäätelöpikari 1,2 dl | tai ► jäätelöpikari 1,2 dl | tai ► jäätelöpikari 1,2 dl | tai ► jäätelöpikari 1,2 dl |
| tai TRV 1 prk | tai TRV 1 prk | tai TRV 1 prk | tai TRV 1 prk | tai TRV 1 prk | tai TRV 1 prk | tai TRV 1 prk |
| PÄIVÄLLINEN | PÄIVÄLLINEN | PÄIVÄLLINEN | PÄIVÄLLINEN | PÄIVÄLLINEN | PÄIVÄLLINEN | PÄIVÄLLINEN |
| Tomaattikeitto 2 dl | Naudanlihakeitto 2 dl | Punajuurikeitto 2 dl | Kalakeitto 2 dl | Juureskeitto 2 dl | Bataattikeitto 2 dl | Kanakeitto 2 dl |
| Riisihiutalevelli 1,5 dl | Mannavelli 1,5 dl | Neljänviljan velli 1,5 dl | Vehnähiutalevelli 1,5 dl | Mannavelli 1,5 dl | Ruishiutalevelli 1,5 dl | Neljän viljan velli 1,5 dl |
| Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl | Kiisseli tai energiapitoinen juoma 1,5 dl |
| ILTAPALA | ILTAPALA | ILTAPALA | ILTAPALA | ILTAPALA | ILTAPALA | ILTAPALA |
| ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl | ► Kahvi tai tee 1,5 dl |
| ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl | ► Maito 1 dl |
| Smoothie/ 2,5 dl | Smoothie/ 2,5 dl | Smoothie/ 2,5 dl | Smoothie/ 2,5 dl | Smoothie/ 2,5 dl | Smoothie/ 2,5 dl | Smoothie/ 2,5 dl |
| Proteiinijuoma/ 2,5 dl | Proteiinijuoma/ 2,5 dl | Proteiinijuoma/ 2,5 dl | Proteiinijuoma/ 2,5 dl | Proteiinijuoma/ 2,5 dl | Proteiinijuoma/ 2,5 dl | Proteiinijuoma/ 2,5 dl |
| Jogurtti/viili 2 dl | Jogurtti/viili 2 dl | Jogurtti/viili 2 dl | Jogurtti/viili 2 dl | Jogurtti/viili 2 dl | Jogurtti/viili 2 dl | Jogurtti/viili 2 dl |
| MYÖHÄSILTAPALA | MYÖHÄSILTAPALA | MYÖHÄSILTAPALA | MYÖHÄSILTAPALA | MYÖHÄSILTAPALA | MYÖHÄSILTAPALA | MYÖHÄSILTAPALA |
| TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk | TRV ½ prk |

► merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan, vaan ne tilataan tuotetilauksessa. Kliiniset täydennysravintovalmisteet (TRV) tilataan apteekista.

Aamuvälipalan ja myöhäsilwapalan kliinisen täydennysravintovalmisteen voi myös halutessaan korvata tilaustuotteena olevalla jäätelöpikarilla tai päivän tehojumalla.

2300 kcal annoskoossa tarjotaan lisänä 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta ja päivän tehojuoma päivässä.