



KYMIJOEN RAVINTOPALVELUT OY

RUOKALISTAUUDISTUKSET ASIAKASRYHMITTÄIN VIIKOILLE 2/2018 - 13/2018

Olemme kehittäneet ruokalistojamme asiakaspalautteiden perusteella ja suunnitellut teemaviikot sekä juhlapäivät huomioiden eri asiakasryhmille seuraavasti:

KOULURUOKAILU

- Koulujen ruokalistat uudistuvat merkittävästi vuoden 2018 alusta. Päivän kaksi tarjolla olevaa eri ruokaa, ns. ruokaparit, ovat tulevaisuudessa entistäkin enemmän samanvertaisia keskenään. Tämän myötä mm. toisen ruoan ollessa keitto, myös toinen ruokavaihtoehto on keittoruokaa ja toisen ruoan ollessa vuokaruokaa, myös toinen tarjolla oleva ruokavaihtoehto tarjoillaan vuoasta. Muutoksen myötä salaattit ym. lisukkeet sopivat entistä paremmin tarjolla oleviin ruokavaihtoehtoihin, tuoden apuja myös täysipainoisen ja ravitsemussuositusten mukaisen ruokalistan suunnitteluun. Uudistuksen myötä kasvisruokavaliota tai muuta erityisruokavaliota noudattavat ruokailijat on mahdollista huomioida entistä paremmin.
- Riittävän ravintoaineiden saannin varmistamiseksi keiton/puuron lisäksi tarjoillaan vaihdellen tuorepaloja, pehmeää leipää, leikkeleitä, juustoviipaleita, tuorejuustoja ja kananmunia.
- Ruokalistoilla esiintyy uusia/uusiutuneita ruokia: linssikastike, kasvispyörykkäkeitto, kasvisnakkikeitto, spaghettiinivuoka, peruna-possuvuoka, rapeat seitipalat, falafelkasvispyörykät, kasvispyörykkäkastike, porkkana-perunasosekeitto, uunikala kermakastikkeessa, lohimurekepihvit, kebabpastavuoka ja broiler-sitruunakastike.
- Laskiaistiistaina 13.2. nautitaan hernekeittoa ja linssekeittoa.
- 3. maaliskuuta vietetään Meksiko-teemapäivää ja herkutellaan tortilloja broiler- ja kasvistäytteillä.
- Pääsiäisateriaalla 29.3. nautitaan lammas- ja kasvispyöryköitä kermaisen pippurikastikkeen ja perunasoseen kera.

PÄIVÄKOTIRUOKAILU

- Ruokalistoilla esiintyy uutena ruokana kasvisnakkikeitto.
- Laskiaistiistaina 13.2. maistellaan hernekeittoa ja välipalalla herkutellaan pannukakulla hillon kera.
- Ystävänäpäivänä 14.2. välipalalla tarjotaan kaura-ruissydämiä juustoviipaleella.
- Pääsiäisateriaalla 29.3. nautitaan lammaspyöryköitä kermaisen pippurikastikkeen ja perunasoseen kera.





KYMIJOEN RAVINTOPALVELUT OY

MAKUNNE RAVINTOLAT, HENKILÖSTÖRUOKAILU

- Salaattipöydän tarjontaa on uudistettu.
- Keittolounas saa vaihtelua uusista keitoista: linssikeitosta, kookos-linssikeitosta sekä tomaattisesta linssikeitosta.
- Laskiaistiistaina 13.2. tarjolle katetaan hernekeittoa ja jälkiruokana herkutellaan pannukakkua hillon kera.
- Ystävänäpäivänä 14.2. herkutellaan yhdessä possua viinissä.
- 3. maaliskuuta vietetään Meksiko-teemapäivää, jolloin herkutellaan tortilloja eri täytteillä sekä meksikolaista papukeittoa.
- Talvea silmällä pitäen tarjolle katetaan kuumaa borssikeittoa ja uuniperunoita eri täyttein.
- Pääsiäisaterialla 29.3. herkutellaan vanilja-mokkalampaalla ja porkkana-appelsiini-keitolla. Jälkiruokana maistellaan pääsiäisen herkkua, pashaa.

MAKUNNE ATERIA- JA KAUPPAKASSIPALVELUT

- Runebergin päivänä tarjoillaan jälkiruokana Runebergin torttuja ja laskiaistiistaina herkutellaan laskiaispullilla.
- Pääsiäisen aikana maistellaan kalamurekepihvejä, sitrusrahkapiirasta, mallasrahkaa, lakkakakkua sekä mämmiä kermalla.

POTILAS- JA HOIVARUOKAILU

- Sosemaisien ruokavalion kahvileipälistalle on lisätty erilaisia kääretorttuja.
- Aamupalalla maksamakkaran kanssa tarjoillaan jatkossa tomaattiviipaleita.
- Aamupaloilta on lisätty uutena tuotteena sulatejuusto.
- Appelsiinituoremehun määrää aamupaloilla vähennetty ja tilalle on laitettu erilaisia mehukeittoja.
- Vammaispalvelun asiakasryhmälle tarjoillaan jatkossa päivittäin myös jälkiruokaa.
- Runebergin päivänä kahvileipänä tarjoillaan Runebergin torttuja ja laskiaistiistaina herkullisia laskiaispullia.
- Laskiaistiistaina 13.2. lounaalla maistellaan hernekeittoa pannukakulla sekä hillolla.
- Iltapalalla maistellaan kaura-ruissydänleipiä.
- Ystävänäpäivänä 14.2. kahvileipänä tarjotaan sydänmunkkeja.
- Pääsiäisen aikana maistellaan kalamurekepihvejä, sitrusrahkapiirasta, mallasrahkaa, vanilja-mokkalammasta, lakkakakkua, appelsiininmakuista uunilohta, kanttarellikeittoa, mämmiä kermalla sekä rahka-kaakaokakkua.

HYVIÄ RUOKAILUHETKIÄ - KOHTI KEVÄÄN MAKUJA!

